

Ministero dell'Istruzione   
**ISTITUTO COMPRENSIVO MATTEO RICCI**  
Scuola dell'Infanzia, Scuola primaria, Scuola Secondaria di I grado  
Via Cina, 4 – 00144 Roma Distretto 20°  
Ambito Territoriale Lazio 6 - Scuola Polo per la Formazione Ambito6 -  
Tel. 06/5298735 - fax 06/5293200  
peo [@rmic8by00l@istruzione.it](mailto:@rmic8by00l@istruzione.it) - pec [rmic8by00l@pec.istruzione.it](mailto:rmic8by00l@pec.istruzione.it) Codice  
Meccanografico RMIC8BY00L Sito: [www.icmatteoricci.edu.it](http://www.icmatteoricci.edu.it)  
Codice fiscale 97389090586 CodicePAistsc\_rmic8by00l Codice Univoco Ufficio UF9SCR

A tutti i Docenti dell'Ambito RM6  
Sito web

## **OGGETTO: Formazione di rete - corso sulla gestione dello stress e la prevenzione del burnout per i Docenti**

<b>FINALITA'</b>
Acquisire conoscenze e promuovere lo sviluppo di capacità utili per la gestione dello stress e la prevenzione del fenomeno del Burnout nella scuola nel rapporto con gli allievi, le famiglie, i colleghi. Condividere le esperienze e confrontarsi nel corso di una riflessione comune.
<b>PROGRAMMA</b>
Il Corso si articola su quattro incontri di tre ore.  <u>Primo incontro:</u> Introduzione, senso e scopo del corso. Dinamica generale dello stress. Gestione del ruolo docente. Percezione delle dinamiche relazionali, ampliamento della mappa di rappresentazione.  <u>Secondo incontro:</u> Elementi costitutivi dello stress, le tre fasi, sindrome del Burnout. Identificare e gestire il sovraccarico esterno e la reazione interna. Introduzione alla gestione della complessità.  <u>Terzo incontro:</u> Lavorare sull'autostima. Lo stile assertivo nel rapporto educativo. Assumere la piena responsabilità, aspetti e vantaggi.  <u>Quarto incontro:</u> Migliorare la gestione delle relazioni, puntare al benessere. La prevenzione del Burnout, promuovere l'intelligenza emotiva. Rapporto tra sfera cognitiva e sfera emozionale.
<b>FORMATORE</b>
Dirigente Scolastico Prof. Stefano Sancandi
<b>CALENDARIO:</b>
Martedì 27 Aprile 2021 ore 17:00 – 20:00 Martedì 4 Maggio 2021 ore 17:00 – 20:00 Martedì 11 Maggio 2021 ore 17:00 – 20:00 Martedì 18 Maggio 2021 ore 17:00 – 20:00

Il link per connettersi alla piattaforma sarà presente sul sito della scuola Polo per la Formazione [www.icmatteoricci.edu.it](http://www.icmatteoricci.edu.it), poco prima dell'inizio del primo seminario.

**ISCRIZIONE AL CORSO OBBLIGATORIA , MAX 30 PARTECIPANTI**  
**CODICE SOFIA: CORSO 55752, EDIZIONE 84583**

Al termine del corso gli attestati saranno inviati alle singole scuole di servizio.

Cordiali saluti.

Roma, 19/04/2021

Il Dirigente scolastico  
Prof. Francesco Rossi