

12.4 MENU INVERNALE (01/11-31/03) SEZIONE PONTE/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere
	P r a n z o	118 - Pasta (lumachine) al pomodoro 250 - Uova strapazzate 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	113 - Lasagna 331 - Zucca al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	143 - Risotto con indivia 244 - Straccetti di pollo cremolati 320 - Patate al forno 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 205 - Boccocchini di tacchino 307 - Carote stufate 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Crema di piselli con pasta (ditalini rigati) 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	135 - Polenta al ragù di carne 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	134 - Pizza margherita 238 - Ricotta 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 210 - Fesa di tacchino al limone 329 - Tortino di zucca 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Polpa di frutta	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato
M A R T E D I	Spuntino	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice
	P r a n z o	129 - Pasta (pipe piccole rigate) con zucca 237 - Polpettone goloso di bovino 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	142 - Risotto con crema di piselli 241 - Sformattino di platessa 324 - Purea di carote 402 - Pane 404 - Frutta	128 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro 231 - Mozzarella di bufala 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	107 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro 233 - Petto di pollo panato 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci 217 - Montasio 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 235 - Polpettone di agnello 322 - patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 221 - Frittata con patate 402 - Pane 404 - Frutta	117 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto delicato 229 - Medaglioni di nasello al limone 308 - Cavolfiore all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana
M E R C O L E D I	Spuntino	Panino all'olio con cioccolato al latte/fondente	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato al latte/fondente	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta
	P r a n z o	140 - Risotto allo zafferano 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	125 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaiola 203 - Arrosto di tacchino 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 250 - Uova strapazzate 301 - Bieta al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta	123 - Pasta (stortini) al trito vegetale 248 - Tortino di limanda 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	131 - Pasta (corallini) e patate 201 - Arrosto di bovino 308 - Cavolfiori all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta (lumachine) all'olio e parmigiano 222 - Frittata con porri 307 - Carote stufate 402 - Pane 404 - Frutta	138 - Risotto al pomodoro 213 - Filetti di platessa panati 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Crema di piselli con pasta (conchigliette) 224 - Fuso di pollo arrosto 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	120 - Pasta (pipe piccole rigate) al ragù di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta
G I O V E D I	Spuntino	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao
	P r a n z o	102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 224 - Fuso di pollo arrosto 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta (mezze farfalle) al burro e parmigiano 216 - Crescenza 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	129 - Pasta (conchigliette) con zucca 209 - Crocchette di nasello 308 - Cavolfiori all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	139 - Risotto al ragù di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta (mezzi fusilli) rosa 250 - Uova strapazzate 301 - Bieta al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 228 - Medaglioni di merluzzo al limone 307 - Carote stufate 402 - Pane 404 - Frutta	106 - Crema di lenticchie con farro 231 - Mozzarella di bufala 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	144 - Risotto con zucca 225 - Hamburger di bovino 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 220 - Frittata 310 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Muffin con le gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta	Focaccia bianca	Cracker	Muffin con le gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta	Focaccia bianca
V E N E R D I	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte
	P r a n z o	126 - Pasta (mezzi fusilli) all'olio e parmigiano 226 - Medaglioni di limanda 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	105 - Crema di legumi misti con pasta (ditali rigati) 220 - Frittata 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 234 - Polpette di carne mista al pomodoro 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 238 - Ricotta 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 230 - Medaglioni di spigola 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	104 - Crema di fagioli e patate con pasta (ditalini rigati) 205 - Boccocchini di tacchino 325 - Purea di patate 402 - Pane 404 - Frutta	121 - Pasta (mezzi fusilli) al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate 313 - Finocchi gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (lumachine) al pomodoro 227 - Medaglioni di merluzzo 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Banana	Polpa di frutta	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta	Focaccia bianca	Cracker

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

12.4 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SEZIONE PONTE/ADULTI

<p>501 Composizione cestino freddo</p>	<p>Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p>Adulti</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>			

12.5 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere
	P r a n z o	118 - Pasta (lumachine) al pomodoro 250 - Uova strapazzate 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	113 - Lasagna 331 - Zucca al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	143 - Risotto con indivia 244 - Straccetti di pollo cremolati 320 - Patate al forno 403 - Pane integrale 404 - Frutta	146 - Tortellini al burro e parmigiano 205 - Boccconcini di tacchino 307 - Carote stufate 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Crema di piselli con pasta (ditalini rigati) 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	135 - Polenta al ragù di carne 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	134 - Pizza margherita 238 - Ricotta 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 210 - Fesa di tacchino al limone 329 - Tortino di zucca 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato
	M A R T E D I	Spuntino	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere
P r a n z o	129 - Pasta (pipe piccole rigate) con zucca 237 - Polpettone goloso di bovino 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	142 - Risotto con crema di piselli 241 - Sformatino di platessa 324 - Purea di carote 402 - Pane 404 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 231 - Mozzarella di bufala 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	107 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro 233 - Petto di pollo panato 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci 217 - Montasio 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 235 - Polpettone di agnello 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 221 - Frittata con patate 402 - Pane 404 - Frutta	116 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto 229 - Medaglioni di nasello al limone 308 - Cavolfiori all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	
Merenda	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	
M E R C O L E D I	Spuntino	Panino all'olio con cioccolato al latte/fondente	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta
	P r a n z o	140 - Risotto allo zafferano 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	125 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaiola 203 - Arrosto di tacchino 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 250 - Uova strapazzate 301 - Bieta al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta	123 - Pasta (stortini) al trito vegetale 248 - Tortino di limanda 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	131 - Pasta (corallini) e patate 201 - Arrosto di bovino 308 - Cavolfiori all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta (lumachine) all'olio e parmigiano 222 - Frittata con porri 402 - Pane 404 - Frutta	138 - Risotto al pomodoro 213 - Filetti di platessa panati 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Crema di piselli con pasta (conchigliette) 224 - Fuso di pollo arrosto 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	120 - Pasta (pipe piccole rigate) al ragù di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele
	G I O V E D I	Spuntino	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta
P r a n z o	102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 224 - Fuso di pollo arrosto 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta (mezze farfalle) al burro e parmigiano 216 - Crescenza 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	129 - Pasta (conchigliette) con zucca 209 - Crocchette di nasello 308 - Cavolfiori all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	139 - Risotto al ragù di carne vegetale 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta (mezzi fusilli) rosa 250 - Uova strapazzate 301 - Bieta al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (lumachine) all'olio al pomodoro 228 - Medaglioni di merluzzo al limone 307 - Carote stufate 402 - Pane 404 - Frutta	106 - Crema di lenticchie con farro 231 - Mozzarella di bufala 319 - Insalata verde 403 - Pane integrale 404 - Frutta	144 - Risotto con zucca 225 - Hamburger di bovino 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 220 - Frittata 310 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta	
Merenda	Muffin con le gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	
V E N E R D I	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte
	P r a n z o	126 - Pasta (mezzi fusilli) all'olio e parmigiano 226 - Medaglioni di limanda 321 - Patate al tegame 403 - Pane integrale 404 - Frutta	105 - Crema di legumi misti con pasta (ditali rigati) 220 - Frittata 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 234 - Polpette di carne mista al pomodoro 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) 238 - Ricotta 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 230 - Medaglioni di spigola 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	104 - Crema di fagioli e patate con pasta (ditalini rigati) 205 - Boccconcini di tacchino 325 - Purea di patate 402 - Pane 404 - Frutta	121 - Pasta (mezzi fusilli) al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate 313 - Finocchi gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta (lumachine) al pomodoro 227 - Medaglioni di merluzzo 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker
	Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati									

12.5 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA/ADULTI

<p>502 Composizione cestino freddo</p>	<p>Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p>Adulti</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>			

12.6 MENU INVERNALE (01/11 - 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere
	P r a n z o	122 - Pasta (spaghetti) al tonno	113 - Lasagna	143 - Risotto con indivia	146 - Tortellini al burro e parmigiano	108 - Crema di piselli con pasta (ditalini rigati)	135 - Polenta al ragu di carne	124 - Pasta (penne rigate) alla amatriciana	134 - Pizza margherita	137 - Riso alla parmigiana
		250 - Uova strapazzate		244 - Stracotti di pollo cremolati	205 - Boccconcini di tacchino	215 - Caciotta dolce		202 - Arrosto di maiale/Maiale in agrodolce (*)	238 - Ricotta	210 - Fesa di tacchino al limone
		328 - Spinaci all'olio	331 - Zucca al tegame	320 - Patate al forno	307 - Carote stufate	315 - Insalata di finocchi	311 - Fagiolini all'olio	309 - Cavolfiori gratinati	305 - carote alla julienne	329 - Tortino di zucca
		402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Merenda	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	
M A R T E D I	Spuntino	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice
	P r a n z o	129 - Pasta (pipe rigate) con zucca	142 - Risotto con crema di piselli	101 - Agnolotti al pomodoro	107 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	118 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro	141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	115 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano	116 - Pasta (pennette rigate) al pesto
		239 - Saltimbocca alla romana	241 - Sformatino di platessa	231 - Mozzarella di bufala	220 - Frittata	233 - Petto di pollo panato	217 - Montasio	242 - Spezzatino di agnello	221 - Frittata con patate	229 - Medaglioni di nasello al limone
		314 - Fiori di zucca alla romana	324 - Purea di carote	319 - Insalata verde	311 - Fagiolini all'olio	326 - Scarola al tegame	318 - Insalata mista	322 - Patate all'olio	402 - Pane	308 - Cavolfiori all'olio
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Merenda	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	
M E R C O L E D I	Spuntino	Panino all'olio con cioccolato al latte/fondente	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta
	P r a n z o	140 - Risotto allo zafferano	125 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaioia	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)	123 - Pasta (farfalle) al trito vegetale	131 - Pasta (corallini) e patate	126 - Pasta (rigatoni) all'olio e parmigiano	138 - Risotto al pomodoro	108 - Crema di piselli con pasta (conchigliette)	120 - Pasta (pipe rigate) al ragu di carne
		215 - Caciotta dolce	203 - Arrosto di tacchino	250 - Uova strapazzate	248 - Tortino di limanda	201 - Arrosto di bovino	222 - Frittata con porri	213 - Filetti di platessa panati	207 - Coscio di pollo arrosto	249 - Tortino di patate
		318 - Insalata mista	327 - Spinaci al burro e parmigiano	301 - Bieta al pomodoro	303 - Broccoli romaneschi all'olio	308 - Cavolfiori all'olio	402 - Pane	311 - Fagiolini all'olio	326 - Scarola al tegame	403 - Pane integrale
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Merenda	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	
G I O V E D I	Spuntino	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao
	P r a n z o	102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati)	115 - Pasta (farfalle) al burro e parmigiano	129 - Pasta (conchigliette) con zucca	139 - Risotto al ragu di carne	133 - Pasta (fusilli) rosa	118 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro	106 - Crema di lenticchie con farro	144 - Risotto con zucca	111 - Crema di verdure con pasta (puntine)
		207 - Coscio di pollo arrosto/Pulpe de pui cu busiucc (*)	216 - Crescenza	209 - Crocchette di nasello	249 - Tortino di patate	250 - Uova strapazzate	228 - Medaglioni di merluzzo al limone	231 - Mozzarella di bufala	225 - Hamburger di bovino	220 - Frittata
		302 - Bieta all'olio	315 - Insalata di finocchi	308 - Cavolfiori all'olio	402 - Pane	301 - Bieta al pomodoro	307 - Carote stufate	319 - Insalata verde	303 - Broccoli romaneschi all'olio	310 - Fagiolini al pomodoro
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Merenda	Muffin con le gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	
V E N E R D I	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte
	P r a n z o	126 - Pasta (fusilli) all'olio e parmigiano	105 - Crema di legumi misti con pasta (ditalini rigati)	133 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	137 - Riso alla parmigiana/Riso basmati e verdure (*)	104 - Crema di fagioli e patate con pasta (ditalini rigati)	121 - Pasta (sedanini) al sugo di spigola	118 - Pasta (rigatoni) al pomodoro	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati)
		226 - Medaglioni di limanda	220 - Frittata	234 - Polpette di carne mista al pomodoro	238 - Ricotta	230 - Medaglioni di spigola	205 - Boccconcini di tacchino	250 - Uova strapazzate	227 - Medaglioni di merluzzo	218 - Provolone dolce
		321 - Patate al tegame	303 - Broccoli romaneschi all'olio	328 - Spinaci all'olio	319 - Insalata verde	327 - Spinaci al burro e parmigiano	325 - Purea di patate	332 - zucca gratinata	302 - Bieta all'olio	305 - Carote alla julienne
		403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Merenda	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	

(*) Somministrare le preparazioni e settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato, nel 2° ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così a seguire

12.6 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

Scuola primaria (classi I e II)	503 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno • 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>					
Scuola primaria (classi III, IV e V)	504 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce cadauno • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>					
Secondaria di I grado	505 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>					