



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO MATTEO RICCI

Scuola dell'Infanzia, Scuola primaria, Scuola Secondaria di I grado

Via Cina, 4 – 00144 Roma

Distretto 20°-Ambito Territoriale Lazio 6

Scuola Polo per la Formazione Ambito6

Tel. 06/5298735 - Fax 06/5293200

peo @rmic8by001@istruzione.it - pec @rmic8by001@pec.istruzione.it

Codice Meccanografico RMIC8BY00L Sito: www.icmatteoricci.edu.it

Codice fiscale 97389090586 Codice PAistsc_rmic8by001 Codice Univoco Uffici F9CR

Circ. 79

Ai genitori/tutori degli alunni della Scuola dell'Infanzia

Ai docenti della Scuola dell'Infanzia

Al personale ATA

Al DSGA

Al sito web

OGGETTO: Progetto “Fair play a tavola” – Impariamo a mangiare bene

Si comunica che il nostro Istituto ha aderito al progetto di educazione alimentare, ideato da FairPlay4U e promosso dal **Campus Bio-Medico di Roma** e **Fondazione Ania** con il patrocinio del **Comune di Roma**, “Fair play a tavola”.

Questo progetto, che coinvolge un team di pediatri e nutrizionisti, ha l'obiettivo di insegnare ai bambini tra i 3 e i 5 anni le basi di una corretta alimentazione attraverso il gioco e il divertimento.

Fair Play a Tavola” vuole essere strumento di collaborazione tra scuola e famiglia al fine di indicare modelli concreti di stili di vita e di prevenzione per garantire la salute degli adulti del futuro.

Ai genitori che aderiranno al progetto sarà richiesto di compilare un questionario per valutare lo stile di vita e le abitudini alimentari dei propri figli, che verrà commentato insieme ai nutrizionisti del Campus Bio-Medico di Roma.

Il questionario è stato realizzato in più lingue così da essere ben compreso anche da genitori di madrelingua straniera.

ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE

- i genitori scaricheranno il modulo di consenso informato, allegato alla seguente circolare, lo stamperanno autonomamente, lo firmeranno e lo riconsegneranno alle insegnanti.
Questo modulo mancherà della prima pagina, in quanto questa conterrà codici identificativi diversi per ciascun bimbo/a; questa prima pagina verrà consegnata a mano dalle insegnanti ai rispettivi genitori.
- i genitori scansioneranno il QR-code contenuto nella prima pagina insieme al codice identificativo, e accederanno al questionario inerente alle abitudini alimentari del vostro bimbo/a.
Va ricordato che è fondamentale che il questionario venga compilato, soprattutto, da chi partecipa allo screening.

FASE OPERATIVA

Dopo la riconsegna, da parte dei genitori, dei moduli di consenso informato firmati, verrà avviata la fase operativa del progetto che prevede gli incontri nei plessi della Scuola dell'Infanzia.

Gli incontri saranno organizzati come segue:

- Un primo incontro mattutino, durante il quale verranno svolti laboratori di educazione alimentare per tutti i bambini delle sezioni aderenti al progetto. Nella stessa mattinata, saranno effettuati gli screening (misurazione di peso, altezza e circonferenza vita) ai bambini che avranno il consenso informato firmato dai genitori. I bambini verranno misurati vestiti, toglieranno solo le scarpine.
- Un secondo incontro sarà dedicato alla presentazione dei risultati generali degli screening e dei



questionari ai genitori interessati, con l'ausilio di alcune slides, e verrà fatto preferibilmente in modalità da remoto, in modo da consentire a quanti più genitori possibili di aderire.

Il laboratorio di educazione alimentare avrà una **durata massima di 30 minuti**.

Le attività saranno differenziate per fascia di età e comprenderanno

- Gioco di riconoscimento di frutta e verdura: i bambini dovranno alzarsi o rimanere seduti in base alla categoria nominata.
- Creazione di una lista di frutta e verdura: ogni bambino riceverà uno sticker da collocare nella colonna corretta.
- Gioco “Trova l’intruso”: i bambini dovranno identificare l’elemento estraneo in un gruppo di frutti o verdure.
- “Guardo, tocco, odoro”, laboratorio sensoriale per familiarizzare con frutta e verdura senza utilizzare il gusto.

Le attività di educazione alimentare e screening si svolgeranno in orario scolastico, mentre la presentazione dei risultati potrà avvenire da remoto tramite Teams il pomeriggio della stessa giornata di screening ed educazione alimentare.

Si ringrazia per la consueta e fattiva collaborazione

Allegato alla presente: MODULO PER IL CONSENSO INFORMATO

Roma, 29.10.2024

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Laura De Paolis
(Firma autografa omessa
ai sensi dell’art. 3 del
D Lgs. n. 39/1993)